

24 Stunden auf Pazifikinseln... **...und doch zu Hause**



**Autorenempfehlungen
für einen Ausflug in den Pazifik mit
„Genussvoll um die Welt - Ein Reisekochbuch
für alle Sinne“ von Andrea Farthofer**

0:00



Träumen von rhythmischen Aloha-Klängen, weißem Strand, türkisem Meer und hohen Palmen, so weit das Auge reicht...

8:00



„Schau'n wir mal..." oder:

„Zu viel von einer guten Sache kann wundervoll sein.“ – Mae West

An diesen Slogan sollte man sich beim kulinarischen Programm dieses Tages immer erinnern!

9:00



Mit *French Toasts* holt man sich Hawaii-Feeling auf den Frühstückstisch. Mit Staubzucker und Ahornsirup servieren! Dazu passt ein Smoothie, etwa das aus Kambodscha mitgebrachte *Coco-nutty-nana Smoothie* oder das *Banana Cinnamon Smoothie* nach einer australischen Idee.

10:00



Bei einem Besuch am Fischmarkt kann man den Kühlschrank für das Mittag- und Abendessen aufstocken.

Dann vielleicht noch über den Blumenmarkt streifen und eine exotische Pflanze für richtiges Pazifikflair mitnehmen, etwa eine Strelitzie.

12:00



Coconut Shrimps machen sich als Mittagshäppchen hervorragend. Sie knuspern herrlich und vermitteln Strandfeeling wie aus dem Bilderbuch.

15:00



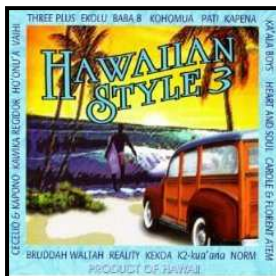
Ein nachmittäglicher Cocktail darf nicht fehlen: zum einzigartigen *Blue Hawaii*, dem Lieblingsdrink aus meinen Jugendtagen, empfehle ich zart schmelzende *Lava Cakes* mit einem flüssigen Schokolade-Lavakern! Dazu lesen: am besten Mia Kings Roman *Sweet Life*, der auf Big Island spielt.

16:00



Südseeflair in den eigenen vier Wänden erzielt man mit Muschelbildern, die man aus den Mitbringern des letzten Urlaubs zusammenstellt. Auf Rahmen kleben und nach Lust und Laune mit anderen Kleinteilen verzieren. Am besten mehrere Muschelbilder in Serie anordnen!

17:00



Ohne Hawaiian Reggae geht gar nichts! Die Hawaiian Style-CDs sorgen für Fröhlichkeit im Aloha-Stil. Authentische Hawaii-Musik gibts übrigens auch über Internet-Radiostationen gratis zu hören...

18:00



Besser als mit einem *Lava Flow Mocktail* oder *Lava Flow Cocktail* kann der Abend nicht beginnen...

20:00



Zum Abendessen empfehlen sich folgende Fischgerichte: *Ahi Poke*, *Kokoda* oder *Lomi Lomi Salmon*. Als Dessert kommt hingegen nur eines in Frage: ein *Baked Hawaii*, die ultimative Nachspeise auf Hawaii.

22:00



In einem Salsa-Club kann man den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Viel Spaß und gute Reise!



Happily brought to you by www.facettenreich.at