

24 Stunden in Asien... ...und doch zu Hause



**Autorenempfehlungen
für einen Ausflug nach Asien mit
„Genussvoll um die Welt - Ein Reisekochbuch
für alle Sinne“ von Andrea Farthofer**

0:00



Träumen von schönen Stränden, lieblichen Wolkenformationen, klarem Meer, saftig-grünen Reisterrassen, lustigen, wenn auch aufdringlichen Affen und endlos viel Zeit...

7:00



„Schau’n wir mal...“ oder:
„Wenn du es eilig hast, gehe langsam.“
– Chinesisches Sprichwort

8:00



Mit *Nasi Lemak* zum Frühstück beginnt der Tag in Malaysia deftig, aber sehr authentisch. Diese Speise auf Reisbasis ist so etwas wie das morgendliche Nationalgericht und schmeckt vorzüglich, auch oder vielleicht weil Sardellen zum Frühstück bei uns nicht gang und gäbe sind.

10:00



Ein Besuch am Naschmarkt lässt Sie eintauchen in die Welt asiatischer Aromen. Am besten den Einkauf für die asiatischen Speisen, die Sie später zubereiten möchten, verbinden mit neuen Erfahrungen: Wie riecht Zitronengras? Was kann ich mit Ingwer kochen? Vielleicht gibt’s ja wo asiatische *Mini Beef Spring Rolls* zum Kosten...

13:00



Bo Luc Lac, ein Rindfleischsalat aus Asien, ist ein ideales Mittagessen, das mit den typischen Gewürzen und den Eierkuchenröllchen für Asienflair pur sorgt. Selamat makan oder guten Appetit!

15:00



Ein *Singapore Sling* ermöglicht einen Ausflug in das legendäre, im Kolonialstil gehaltene Raffles Hotel in Singapur. Dazu passt das Buch der Bücher: Katja Büllmanns *Eine einzige Reise kann alles verändern* macht Lust auf Reisen!

15:00



Wie wäre es mit einem kleinen Zen-Garten für das Wohnzimmer oder einem Glücksbambus für den Schreibtisch? Für den Zen-Garten etwas Sand in einer flachen Schale aufstreuen, Steine, Rechen und anderes Zubehör nach Wahl darin verteilen und fertig! Ooohm...

16:00



Schon einmal eine Thai-Massage ausprobiert? Zarte und weniger zarte Hände entspannen und entführen in warme Gefilde. Meine Lieblings-erinnerung an Thailand: eine Massageliege, durch deren Guckloch man in ein kleines Fischbecken voller bunter Fische blicken konnte...

18:00



Ein paar Vorspeisenhäppchen gefällig?

Wie wäre es mit leckeren *Wan Tans*, leichten vietnamesischen *Frühlingsrollen*, knusprig gebratenen *Gyoza-Teigtaschen* oder flauschigen *Naans*?

20:00



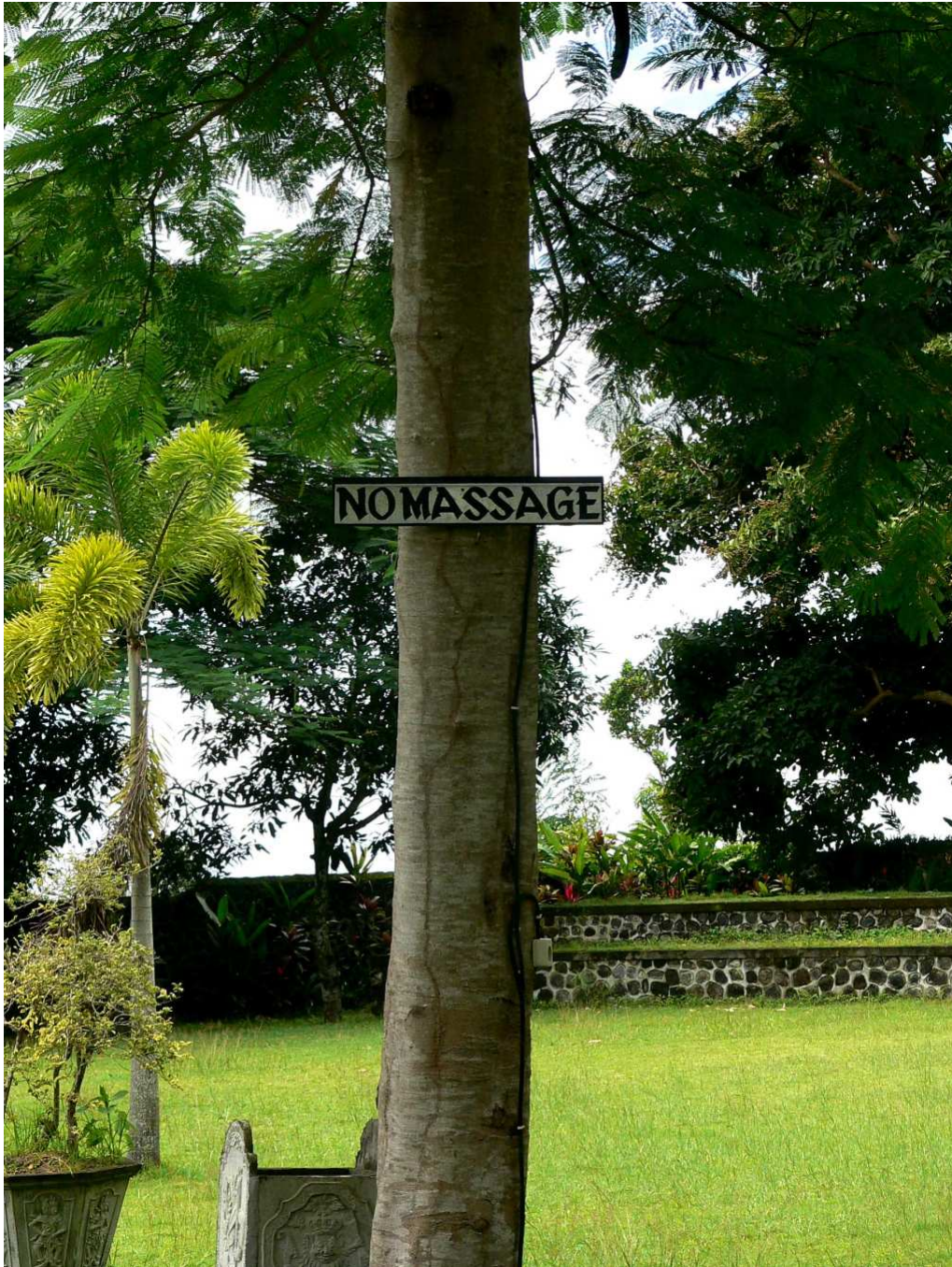
Die herrlichen Aromen eines *Mee Goreng*-Nudelgerichts entführen ebenso nach Asien wie die leckeren *Coconut Banana Pancakes* zum Nachtisch. So lässt es sich leben...

22:00



Gegen Ende dieses asiatischen Tages empfiehlt sich der *Tomb Raider-Cocktail*, der eigens für Angelina Jolie kreiert worden sein soll, als sie für die Dreharbeiten für *Tomb Raider* in Kambodscha weilte. Der Film versetzt einen actionreich mitten in die imposanten Tempelruinen von Angkor Wat.

Viel Spaß und gute Reise!



Happily brought to you by www.facettenreich.at